

COLLECTIF TUTTI

Art(s) pratiqué(s) : Chant, Mandoline, Travail corporel

CONTACT : Charlotte DUBOSCQ, Administratrice

Site internet : www.collectif-tutti.com

Mail : collectif.tutti@gmail.com

Tél : 06 32 45 63 83

Approche du bien être par le mouvement, la respiration, la voix et le son avec Denise Laborde (chanteuse musicienne)



Les nouvelles avancées scientifiques en neurobiologie et neurophysiologie, ainsi qu'en psychologie du développement nous montrent l'importance de l'autorégulation du système nerveux pour maintenir un bon état de santé. Le mouvement, à l'inverse de la stagnation, est vecteur de bonne santé, nous savons aussi que la créativité façonne de nouvelles connexions neuronales. Les fondements de notre construction en tant qu'être humain pleinement épanoui, résilient et intelligent sont le mouvement, l'expressivité, la créativité, l'intelligence émotionnelle... tout cela favorise le développement cognitif de l'enfant. La respiration, la vocalisation, la proprioception* des mouvements du corps sont des éléments clés pour prendre conscience de cette autorégulation et pour favoriser l'expressivité. Au travers d'explorations dansées, vocalisées, chantées et jouées, l'intervenante tentera d'établir des liens éducatifs et créatifs pour encourager cette intégration du sentiment de bien-être dès l'enfance. Ateliers proposés à des classes de CE2, CM1, CM2.

** La proprioception ou sensibilité profonde désigne la perception, consciente ou non, de la position des différentes parties du corps.*

Lien du projet avec parcours JDD : Santé et Bien-être

Contraintes : (nombre de classes, niveau des élèves, matériel nécessaire...)

2 classes niveau CE2 - CM1 - CM2

1 salle dédiée à ces ateliers, suffisamment spacieuse, aérée, claire, sol propre, salle vide.

